



ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής
Ιατρικής Ελλάδος

Υπό την Αιγίδα των:



Δήμος
Κύμης- Αλιβερίου



Ιατρικός Σύλλογος
Εύβοιας

Σε συνεργασία με το:

Ινστιτούτο Τεκμηρίωσης,
Πληροφόρησης και Έρευνας του καρκίνου,
«ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

9-10
Μαΐου
2026

Συμπόσιο Κύμης

ΠΡΟΛΗΨΗ: ΘΕΜΕΛΙΟ ΤΗΣ ΠΦΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«Kymi Palace Hotel»
ΚΥΜΗ

HIPPOCRATESGP.GR

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Δ. Καρανάσιος
Αντιπρόεδρος: Α. Καρπούζη
Γεν. Γραμματέας: Α. Συμεωνίδης
Ειδ. Γραμματέας: Ν. Παπανικολάου
Ταμίας: Ε. Μακρή
Μέλη: Η. Κεράνη
 Β. Γουρζή
Ειδικευόμενοι: Μ. Στεφανίδου
 Μ. Παπαδόπουλος

ΕΞΕΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Β. Γιακίμοβα
Μέλη: Δ. Πετρίδης
 Π. Τσιτάκη

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Ν. Δήμου
Μέλη: Ι. Καπάντας
 Μ. Τζιράκη

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Β. Γιακίμοβα	Α. Καρπούζη	Ν. Παπανικολάου
Β. Γουρζή	Η. Κεράνη	Μ. Στεφανίδου
Ν. Δήμου	Σ. Κλίνης	Α. Συμεωνίδης
Γ. Ζέρβας	Β. Μακρή	Χ. Χατζής
Δ. Καρανάσιος	Γ. Μαρίνος	
Κ. Καρλή	Μ. Παπαδόπουλος	

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ε. Αγγέλου	Γ. Κουλούρης	Γ. Τιμπούκης
Α. Διαμαντίς	Γ. Μαρίνος	Β. Φαληρέας
Σ. Δουλγεράκης	Σ. Πηλικός	Ν. Χατζηνατωνίου
Β. Καρατζά	Α. Πουλημένου	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 9 Μαΐου 2026

- 09.00-10.00 Διακεκριμένες Διαλέξεις (Εκπαιδευτικά βίντεο)**
Η πρόληψη στο πλαίσιο της ποιότητας υπηρεσιών υγείας
Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος, Ν. Παπανικολάου
Ομιλητής: Ε. Θραΐος
Η συμβολή της γενετικής στην πρόληψη
Προεδρείο: Β. Γιακίμοβα
Ομιλητές: Σ. Λιαμπότη, Ν. Δήμου
- 10.00-11.00 Διακεκριμένες Διαλέξεις**
Προεδρείο: Β. Γουρζή, Η. Κεράνη
Ηλεκτρονική Εγγραμματοσύνη Υγείας (eHealth Literacy), οφέλη και παγίδες για τη προστασία της υγείας
Β. Γιακίμοβα
Πρόληψη επιπλοκών σε ασθενή με πολυνοσηρότητα, ανάλυση κλινικού περιστατικού
Β. Μακρή
- 11.00-12.00 Στρογγυλό Τραπέζι**
HEΩΚ, μια 'σιωπηλή απειλή' για την υγεία της όρασης, διαχείριση σε επίπεδο ΠΦΥ
Προεδρείο: Ν. Παπανικολάου, Β. Μακρή
Ομιλήτριες: Β. Γιακίμοβα, Η. Κεράνη, Β. Γουρζή
- 12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 12.30-14.00 Διακεκριμένες Διαλέξεις**
Προεδρείο: Ε. Πεταχτής, Ν. Δήμου
Η καρδιά του Αθλητή
Β. Φαληρέας
FIT test και κολονοσκόπηση: Στρατηγικές πρόληψης του καρκίνου του παχέος εντέρου στην ΠΦΥ
Σ. Δουλγεράκης
Παιδική παχυσαρκία στο ιατρείο του Γενικού Ιατρού: Προκλήσεις και λύσεις
Ε. Αγγέλου
- 14.00-14.30 Διάλεξη**
Προεδρείο: Γ. Ζέρβας, Β. Γιακίμοβα
Η εξέλιξη του τεστ Παπανικολάου - Από τη γένεση στην αθανασία
Ν. Χατζηαντωνίου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 9 Μαΐου 2026

14.30-16.30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

14.30-16.30 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΒΙΝΤΕΟ

Πρόληψη του καρκίνου της ουροδόχου κύστεως

Προεδρείο: **Α. Τσιργογιάννη, Σ. Γλαύτσου**

Ομιλητής: **Ε. Μουρτζίλας**

Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας Παιδιών και Εφήβων στην ΠΦΥ

Προεδρείο: **Ν. Δήμου, Μ. Τζιράκη**

Ομιλητής: **Γ. Μαρίνος**

Διασύνδεση της Δημόσιας Υγείας και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Ο ρόλος της εκπαίδευσης

Προεδρείο: **Ν. Παπανικολάου, Α. Τσιργογιάννη**

Ομιλήτρια: **Δ. Βασιλειάδου**

Η τέχνη της ιατρικής διαβούλευσης ως το κατ'εξοχήν εργαλείο αποδοτικής αλληλεπίδρασης, ποιοτικής φροντίδας και κλινικής αποτελεσματικότητας στη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική

Προεδρείο: **Η. Κεράνη, Β. Μακρή**

Ομιλητής: **Σ. Κλίνης**

16.30-17.00 Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Γουρζή**

Κυτταρολογία, μια πολύτιμη διαγνωστική μέθοδος στη φαρέτρα του Γενικού Ιατρού
Π. Μήκου

17.00-17.30 Τελετή Έναρξης

Χαιρετισμοί

- Προέδρου Ινστιτούτου «Γ.Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»
- Διοικητή ΓΝ-ΚΥ Κύμης
- Δημάρχου Κύμης - Αλιβερίου
- Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Εύβοιας
- Προέδρου «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ»

17.30-18.00 Διάλεξη

Προεδρείο: **Ν. Μπαράκος, Γ. Μαρίνος**

Η αποστολή του Ινστιτούτου «Γ.Ν. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Ομιλητής: **Γ. Ζέρβας**

18.00-18.30 Διάλεξη

Προεδρείο: **Γ. Ζέρβας, Κ. Καρλή**

Γεώργιος Ν. Παπανικολάου (1883-1962). Ένας σύγχρονος Ιατρός στα βήματα του Ιπποκράτη

Α. Διαμαντής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 9 Μαΐου 2026

- 18.30-19.00 Διάλεξη**
Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος
The gut brain axis: Οι αλληλεπιδράσεις του εντερικού μικροβιώματος με το κεντρικό νευρικό σύστημα
Σ. Πηλιχός
- 19.00-19.30 Δορυφορική Διάλεξη (MSD)** Σελ.8
- 19.30-20.00 Διάλεξη**
Προεδρείο: Η. Κεράνη
Διαχείριση βρογχικού άσθματος
Γ. Κουλούρης
- 20.00-20.30 Διάλεξη**
Προεδρείο : Π. Μπούγα
Άσκηση και πρόληψη καρκίνου
Ομιλητής: Π. Αγγελόπουλος
- 20.30-21.00 Διάλεξη**
Προεδρείο: Β. Μακρή
Καρκίνος του προστάτη: Πρόληψη, διάγνωση και βασικές θεραπευτικές γραμμές
Γ. Τσιμπούκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 10 Μαΐου 2026

- 08.00-09.00** **Στρογγυλό Τραπέζι (Εκπαιδευτικά βίντεο)**
Καθημερινή Κλινική Πρακτική, Προβλήματα και Λύσεις
Ο ηλικιωμένος ασθενής, χαρακτηριστικά, προκλήσεις για τον Ιατρό
A. Καπούζη
Ψυχική υγεία και νοητική λειτουργικότητα του ηλικιωμένου
Δ. Καρανάσιος
Πλάνο προληπτικών παρεμβάσεων στους ηλικιωμένους
B. Γουρζή
- 09.00-09.30** **Διάλεξη (Εκπαιδευτικά βίντεο)**
HIPPOVERSE: Δίκτυο Ερευνητών ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ. Δεδομένα Μελέτης Νοσηρότητας στην ΠΦΥ
Προεδρείο: Ν. Παπανικολάου, Δ. Καρανάσιος
Ομιλητής: Ν. Παπανικολάου
- 09.30-10.00** **Διάλεξη**
Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης
Η προσέγγιση της παχυσαρκίας από τον Γενικό/Οικογενειακό Ιατρό
Δ. Καρανάσιος
- 10.00-10.30** **Διάλεξη**
Προεδρείο: Π. Ρέτσα
Μεταμοσχεύσεις
Κ. Καρλή
- 10.30-11.00** **Διάλεξη**
Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος, Ν. Δήμου
Το κάπνισμα, ένα χρόνιο πρόβλημα της Δημόσιας Υγείας
Γ. Μαρίνος
- 11.00-11.30** **Διάλεξη**
Προεδρείο: Β. Μακρή
Μια σιωπηλή απειλή: Χρόνια Νεφρική Νόσος. Η σημασία της πρώιμης διάγνωσης
Π. Ρέτσα
- 11.30-12.00** **Διάλεξη**
Προεδρείο: Η. Κεράνη
Η αξιολόγηση της έλλειψης σιδήρου στην ΠΦΥ
Δ. Καρανάσιος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 10 Μαΐου 2026

12.00-14.00 Διακεκριμένες Διαλέξεις (Εκπαιδευτικά βίντεο)

Προσωπικό Πλάνο Πρόληψης

Προεδρείο: **Β. Γιακίμοβα, Μ. Τζιράκη**

Ομιλητές: **Α. Συμεωνίδης, Α. Καρούζη, Χ. Μπίρτσου**

Καθημερινή Κλινική Πρακτική, Προβλήματα και Λύσεις

Εμβόλια ενηλίκων

Α. Καρούζη

Εμβόλια. Διαχρονικά οφέλη

Α. Συμεωνίδης

Διαχείριση διστακτικότητας έναντι των εμβολίων

Β. Γιακίμοβα

Ορισμοί, βασικές αρχές ενεργητικής ανοσοποίησης

Β. Γουρζή

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 9 Μαΐου 2026

19.00-19.30 **Δουφορική Διάλεξη (MSD)**

Σελ.5

Προεδρείο: **Ν. Δήμου**

Εμβολιασμός ενάντια στον HPV στην ΠΦΥ: Πρόληψη σχετιζόμενων νοσημάτων και Εθνικές Συστάσεις

Π. Θωμόπουλος

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά τις Χορηγούς Εταιρείες



Τίτλοι
Ομιλητών - Προέδρων



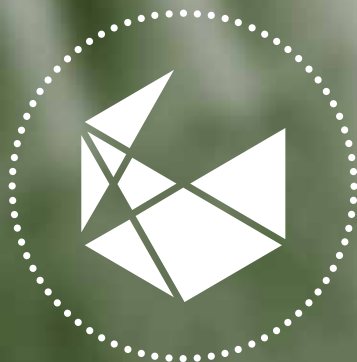
ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Αγγελόπουλος Π.	Δρ. Καρδιολόγος, Αντιπρόεδρος ΙΠΠΚΝ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»
Αγγέλου Ε.	MSc, Παιδίατρος, Επιμελητής Α΄, ΓΝ-ΚΥ Κύμης
Βασιλειάδου Δ.	MD, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη
Γακίμοβα Β.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Πύλης Τρικάλων, Μέλος της Επιτροπής Εκπαίδευσης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»
Γλαύτση Σ.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός
Γουρζή Β.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, ΚΥ Κερασινίου, Μέλος ΔΣ Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»
Δήμου Ν.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Πρόεδρος Πειθαρχικού Συμβουλίου ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ -Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Νοσοκομείου Χαλκίδας
Διαμαντής Α.	Δρ. Ιατρός-Κυτταρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ιστορικός της Ιατρικής, Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) ΠΝ ε.α.
Δουλιγέρης Σ.	Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής Χειρουργικού Τμήματος ΓΝ-ΚΥ Κύμης
Ζέρβας Γ.	Επιμελητής Α΄ Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Κύμης-Αλιβερίου
Θηραΐος Ε.	MD, MSc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία Α.Ε. (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.), Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών
Θωμόπουλος Π.	MD, MSc, Γυναικολόγος, Υπεύθυνος Τμήματος Εφαρμογών Laser Κατώτερου Γεννητικού Συστήματος, Νοσοκομείο Υγεία-Μπέρα
Καρανάσιος Δ.	Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος), Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος του ΚΥ Νέας Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Εκπαιδευτών Γ/Ο Ιατρικής, Επιστημονικός Συνεργάτης Πολυϊατρείου «ΑΡΕΤΑΙΟΣ» Θεσσαλονίκη
Καρλή Κ.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Εύβοιας
Καρπούζη Α.	Αντιπρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ, Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος, Επιμελήτρια Α΄ Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Π.Ι. Βραχασίου, ΓΝ-ΚΥ Νεάπολης Λασιθίου,
Κεράνη Η.	MD, PhD, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γενική Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Θεσσαλίας - Συντονίστρια Διευθύντρια, Κ.Υ. Αργαλαστής, Μαγνησία - Μέλος ΔΣ του «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ» (Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Κλίνης Σ.	MD, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Μέλος Επιτροπής Εκπαίδευσης Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής (EURACT)
Κουλούρης Γ.	MD, Πνευμονολόγος
Λιαμπότη Σ.	MSc, Βιολόγος
Μακρή Β.	MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄, Κ.Υ. Ζαγοράς, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια ERC, Κάτοχος Ε.Π.Ι. (Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική)
Μαρίνος Γ.	Αναπληρωτής Καθηγητής Γενικής Ιατρικής - Προληπτικής Ιατρικής του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών, Γ.Ν.Α «ΛΑΪΚΟ»
Μήκου Π.	MD, MSc, PhD, FIAC, Διευθύντρια Κυτταρολογικού Εργαστηρίου, «ΛΑΪΚΟ» Νοσοκομείο Αθηνών
Μουρτζίλας Ε.	Ουρολόγος, Επιμελητής Α΄, Ουρολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ο ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»
Μπαράκος Ν.	Δήμαρχος Κύμης Αλιβερίου
Μπίρτσου Χ.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, ΚΥ Ζαγκλιβερίου
Μπούγα Π.	Γενική/Οικογενειακή Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΠΙ Αμαρύνθου, ΚΥ Αλιβερίου
Παπανικολάου Ν.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Συντονιστής Διευθυντής ΚΥ Δυτ. Φραγκίστας, Ειδικός Γραμματέας Έρευνας και Ποιότητας, Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»
Πεταχτής Ε.	Συντονιστής Διευθυντής, ΚΥ Αλιβερίου
Πηλικός Σ.	Msc, Μοριακός Βιολόγος
Ρέτσα Π.	Νεφρολόγος
Συμεωνίδης Α.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος
Τζιράκη Μ.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MSc, Υποψ. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιμελήτρια Α΄, Π.Ι. Λιμ. Χερσονήσου, Κ.Υ. Καστελίου, Ηράκλειο Κρήτης
Τσιμπούκης Γ.	MD, MSc, FEBU, FESSM, Ουρολόγος
Τσιργογιάννη Α.	Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Msc Διοίκηση Συστημάτων Υγείας
Φαληρέας Β.	Επιμελητής Α΄ Καρδιολογίας Γ.Ν. Κύμης
Χατζηναντωνίου Ν.	PhD ART(CSMLS) CFIAC

ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΣ



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα χωρίς καύση και αξιολογούμε τις επιπτώσεις τους στην ατομική και τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ RSV

ΜΕ ΤΟ
ΜΟΝΑΔΙΚΟ
ΑΝΟΣΟΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ
ΕΜΒΟΛΙΟ¹

ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΕΩΣ ΚΑΙ

3 ΕΠΙΔΗΜΙΚΕΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ²

**ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕ
ΤΩΡΑ**

AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ²

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0.5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVPreF3^{2,3}, 120 μικρογραμμάρια. Άναισινδυσάσιμη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού syncytialικού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης = RSVPreF3. RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ιωθικών κινεζικού κρικητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανααισινδυσάσιμου DNA. Άναισινδυσάσιμα με AS01E που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quilajia saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21), 25 μικρογραμμάρια, 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.

ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ AREXVY²

Το Arexvy αντενδείκνυται σε οποιονδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστησικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Το προφίλ ασφάλειας που παρουσιάζεται παρακάτω βασίζεται σε μια ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, Φάσης III κλινική μελέτη (που διεξήχθη στην Ευρώπη, τη Βόρεια Αμερική, την Ασία και το Νότιο ημισφαίριο) σε ενήλικες ηλικίας ≥ 60 ετών, κατά την οποία πάνω από 12.000 ενήλικες έλαβαν μία δόση Arexvy και πάνω από 12.000 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Στους συμμετέχοντες στη μελέτη ηλικίας 60 ετών και άνω, οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (61%), κόπωση (34%), μυαλγία (29%), κεφαλαλγία (28%) και αρθραλγία (18%). Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν συνήθως ήπιες ή μέτριες έντασης και υποχώρησαν εντός λίγων ημερών μετά τον εμβολιασμό.

Βιβλιογραφία:

1. Vaccines (Basel). 2025 Jan 21;13(2):97. doi: 10.3390/vaccines13020097
2. Arexvy, Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Οκτώβριος 2025
Λ.Τ.205.98€

% επικορήρησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρους ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Για την Περίληψη
των Χαρακτηριστικών του
AREXVY σκανάρετε το QR code.
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη
κατόπι αιτήσεως στην εταιρεία.



Βοηθήστε να γίνει το φάρμακο πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



www.kitritina.gr

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK
©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Ομίλου GSK

GSK

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100
www.gr.gsk.com

ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ* ΓΙΑ ΤΟ SHINGRIX

ΣΗΜΕΡΑ

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ¹

ΑΥΡΙΟ



Φωτογραφία εικονικού γιατρού



Φωτογραφία εικονικού ασθενή

ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ¹

ΤΟ SHINGRIX ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ≥ 60 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΑΤΕΣΤΑΛΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ≥ 18 ΕΤΩΝ²

Σύνοψη προφίλ ασφάλειας: Το SHINGRIX αντενδύκνεται σε οποιοδήποτε έχει υπερευαίσθηση στις δραστηκές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επιβλέψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου.

Σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (68,1% συνολικά/δόση, 3,8% σοβαρού βαθμού/δόση), μυαλγία (32,9% συνολικά/δόση, 2,9% σοβαρού βαθμού/δόση), κόπωση (32,2% συνολικά/δόση, 3,0 % σοβαρού βαθμού/δόση) και κεφαλαλγία (26,3% συνολικά/δόση, 1,9% σοβαρού βαθμού/δόση). Οι περισσότερες από αυτές τις ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν μεγάλης διάρκειας (διάμεση διάρκεια 2 έως 3 ημέρες). Η διάρκεια των ανεπιθύμητων ενεργειών που αναφέρθηκαν ως σοβαρές ήταν 1 έως 2 ημέρες.

Σε ενήλικες ηλικίας ≥ 18 ετών που έχουν ανοσοανεπάρκεια ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή λόγω νόσου ή θεραπείας (αναφέρονται ως ανοσοκατεσταλμένοι (IC). Το προφίλ ασφάλειας ήταν σε συμφωνία με εκείνο που παρατηρήθηκε σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω. Υπάρχουν περιορισμένα δεδομένα σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών με αυξημένο κίνδυνο ΗΖ που δεν είναι IC. Συνολικά, υπήρξε υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης κάποιων ανεπιθύμητων ενεργειών σε νεότερες ηλικιακές ομάδες:

- μελέτες σε IC ενήλικες ηλικίας ≥ 18 ετών (συγκριτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης πόνου στο σημείο της ένεσης, κόπωσης, μυαλγίας, κεφαλαλγίας, ρίγους και πυρετού ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 50 ετών και άνω.

- μελέτες σε ενήλικες ηλικίας ≥ 50 ετών (συγκριτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης μυαλγίας, κόπωσης, κεφαλαλγίας, ρίγους, πυρετού και γαστρεντερικών συμπτωμάτων ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 50-69 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 70 ετών και άνω.

Δεν υπάρχουν δεδομένα από τη χρήση του SHINGRIX σε έγκυες γυναίκες. Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να

αποφεύγεται η χρήση του SHINGRIX κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το SHINGRIX απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με SHINGRIX μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

* Το Shingrix ενδύκνεται για την πρόληψη του έρπητα ζωστήρα και της μερθερπητικής νευραλγίας, σε: ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω και σε ενήλικες ηλικίας 18 ετών και άνω που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης έρπητα ζωστήρα.²

Βιβλιογραφία: 1. SHINGRIX, Περιήληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Δεκέμβριος 2025. 2. Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενήλικων 2025. Χρονοδιάγραμμα και Συστάσεις, Αθήνα, 21/10/2025.

Α.Τ.: 165,86 € % επιχορήγηση από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενήλικων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του εντύπου/καταχώρησης. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περιήληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

PM-GR-SGX-ADVR-250003 | ΙΣΧΥΣ 03/2026 - 03/2028

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100
www.gr.gsk.com

Το εμπορικό σήμα ανήκει ή έχει παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK.
© 2026 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Όμιλου GSK.



SHINGRIX
(ZOSTER VACCINE
RECOMBINANT, ADJUVANTED)



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



www.kitrinakarta.gr

Για την Περιήληψη των Χαρακτηριστικών
του Προϊόντος σκανάρτε το QR code.
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη
κατόπι αιτήσεως στην εταιρία.





Pitavador®
πιταβαστατίνη

Rosuvador®
ροσουβαστατίνη

CO-ROSUVADOR®
ροσουβαστατίνη / εξετιμίμη

Sitagavia®
σιταγλιπτίνη

Maymetsi®
σιταγλιπτίνη / μετφορμίνη

Κάθε 1,5 δευτερόλεπτο

κάποιος χάνει τη ζωή του από

καρδιαγγειακή νόσο¹

Μπορείτε
να αποτρέψετε το
τέλος των όμορφων
στιγμών!

Ενημερώστε ♥ Αξιολογήστε ♥ Παρεμβείτε

1. British Heart Foundation. Global Heart & Circulatory Diseases Factsheet, January 2025. Available from: <https://www.bhf.org.uk/-/media/files/for-professionals/research/heart-statistics/bhf-cvd-statistics-global-factsheet.pdf>. Cited 11 April 2025.

PITAVADOR® F.C. Tab 1mg/tab Btx30 A.T.* 10,58€, 2mg/tab Btx30 A.T.* 18,06€, 4mg/tab Btx30 A.T.* 27,73€. **ROSUVADOR®** F.C.TAB 5mg/tab Btx30 A.T.* 5,39€, 10mg/tab Btx30 A.T.* 12,59€, 20mg/tab Btx30 A.T.* 17,74€, 40mg/tab Btx30 A.T.* 21,65€. **CO-ROSUVADOR®** F.C.Tab (5+10) mg/tab Btx30 A.T.* 12,96€, (10+10) mg/tab Btx30 A.T.* 7,41€, (20+10) mg/tab Btx30 A.T.* 10,79€. **SITAGAVIA®** F.C.Tab 100mg/tab Btx28 A.T.* 15,78 €, 50mg/tab Btx30 A.T.* 12,90 €. **MAYMETSIS®** F.C.TAB (50+1000)MG/TAB Btx 56 tabs A.T.* 16,90 €, (50+850)MG/TAB Btx 56 tabs A.T.* 22,61€
*Τιμές βάσει δελτίου τιμών που δημοσιεύθηκε 02/09/2025. Σε περίπτωση ανακοίνωσης νέου δελτίου τιμών, θα ισχύουν οι νεότερες.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευτείτε τις Π.Χ.Π. των προϊόντων σκανάροντας το QR code



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε: ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα Φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

KRKA HELLAS

Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα
Τ: 210 010 1613, Ε: Info.gr@krka.biz
www.krka.gr





ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής
Ιατρικής Ελλάδος